



ゆづくん緊急会議

練習は
きこしい
てよね

肩や膝の関節に
出血をしない
ように

止血管理を
しっかりと
やりましょー！

問題は
ゆづくん
だ！！

その上で
筋力をつける
ことですね



よしっ！
われわれがゆづくんの
応援団として

サポート
するぞ！！



ハイッ！
ボクは練習日の朝には
自己注射をします！

ストレッチングや
アイシングもきっちり
やって県大会出場を
目指します！！

アテンション・メモ
運動系のクラブ活動を行っている患者さんは、上達に伴い、レギュラーとして本格的に続けていくかどうか悩みが生じることがあります。本格的に続ける場合、関節や筋肉への負担の増加による出血症状の変化を詳しく観察し、場合によっては予備的補充療法や、定期補充療法の処方の見直しなどが必要になりますので、必ず主治医に相談してください。運動中に出血した時には、勇気を持って休みを取りましょう。また、熱中するあまり出血しても無理をして続ける場合がありますので、歩き方などにいつもと違う様子が見えたら、回りから一声かけてください。



気が散って
練習できない
よ……



ちよっと たんま

第26話

「卓球県大会をめざせ！の巻」

まんが：ラッキー植松

卓球部の
五田先生

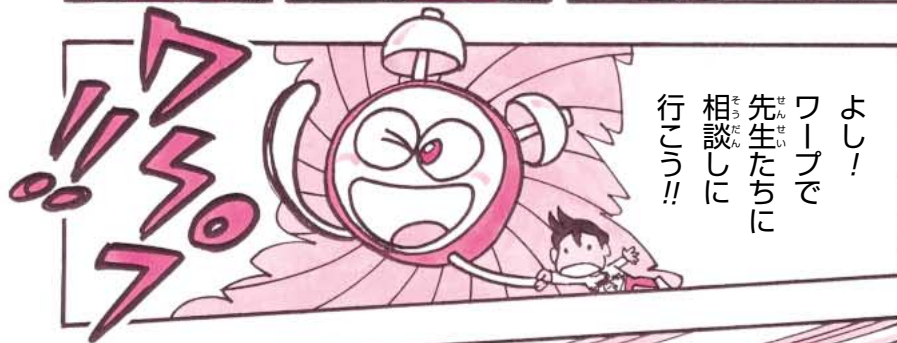


こんどの
県大会には
うちの部も
参加する
ことになった！

やった
やった

そうだ！
ボクは
県大会を見て
卓球部に入る
決心をしたんだ…。

ボクだって
出場したいけど…
出られるの
かなあ……



よし！
ワーフで
先生たちに
相談しに
行こう！！



不安
なんだね
ゆづくん！



整形外科の
ヒゲ先生
リハビリ科の
ノッポ先生

おなじみ
赤ハナ先生