



ちよっと タマ

第20話 「クラブ活動をするぞ！」の巻
まんが：ラッキー植松

※クラブの先生やコーチにもぜひ相談してください。

ゆうくんは
パパと一緒に
赤ハナ先生に
相談に来ました。



今は在宅注射が
できるので
子どもたちは
積極的に
スポーツもやって
ほしいですよ

おすすめは
水泳だけど
ゆうくんは何か
やりたいのかな？

ボクは
エルちゃんと
クラブ活動
するぞ〜!!



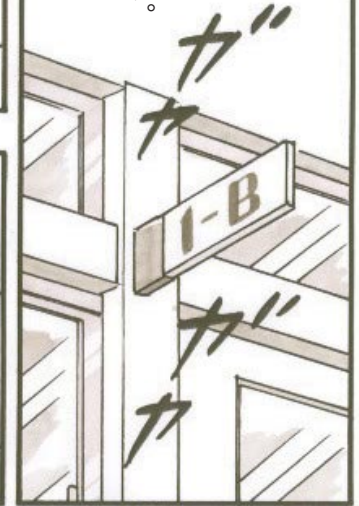
いよいよ、
ゆうくんも
中学生になりました。



ねえ
オレ野球部に入るん
だけどキミはこの
クラブに入るの？

私は
迷ってるん
だけど
何かスポーツに
するつもりよ

エル
ちゃん



あなたは？

え？

ボク？！
……うん
ボクは……

予防投与が
大事なんだよ
練習のある日は
朝必ず注射をして
おくこと！

※練習後に関節や筋肉の
アイシング(冷やすこと)
も忘れずにするんだよ。



キミは
慣れてくると
注射が自分流に
なってしまう
クセがある
そういう自分自身に
負けるようじゃ
クラブ活動は
ムリだよ！



よーし!!
ゆうくんの敵は
もう一人のなまけ
者のゆうくんだ!!
ワープで
やっつけに
行くぞう!

ボクも
クラブ活動
やりたいんだ
……でも
ムリかなあ……



あきらめる
前に
赤ハナ先生に
相談して
みたら？

そっとう
お前がボクの
敵なんだぞ！
もつと
キチンと！



何だよ
えらそつに
……!

あらまあ!
自分同士で
ケンカして
るわ!

なまけてる時の
ゆうくん

なまけてない時の
ゆうくん

アテンション・メモ
体育の授業は、できるだけ他の生徒と同じように参加して、同時に出血を最小限にとどめることが理想です。水泳は血友病患者さんにもっとも推奨できるスポーツですし、無理をしない範囲で参加できるものには、野球、テニス、サッカー、陸上競技、スキーなどたくさんあります。関節の状態によりですが、本人が積極的にやりたい時にはやらせてみてください。ただし、クラブ活動となると、それぞれの学校のレベルにもよりますが、自分で練習量を調整するのは難しいので、体(とくに頭)をぶつけることが少ないスポーツを選んだ方が良いでしょう。